



ARMONIA DI CORPO, MENTE E ANIMA

# Sensi & Relax

## LA CURA TERMAL

### Bagno termale ozonizzato

Il bagno termale ha un effetto stimolante sul circolo e sul metabolismo cellulare e trova indicazione nell'ipertensione, nell'arteriosclerosi, nell'obesità, nella gotta, negli stati di depressione e, soprattutto, nelle vasculopatie periferiche ed anche in alcune artropatie. L'ozono è ossigeno allo stato triatomico; è utilizzato per la sua proprietà di facilitare la cessione di ossigeno da parte dei globuli rossi, aumentando l'elasticità della loro membrana con il conseguente miglioramento della circolazione, e per la sua azione antibatterica, antivirale e antimicotica.

L'aggiunta del delicatissimo idromassaggio all'ozono alla seduta balneoterapica moltiplica i benefici di quest'ultima permettendo una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti.

*Bagno termale con ozono terapia - 20 min.*  
**€ 24,00**

*Aggiunta seduta di ozono per convenzionati ASL*  
**€ 4,00**

### Fango termale

con doccia e bagno termale ozonizzato

Composto con l'argilla dei laghi termali di Arqua Petrarca e Lispida, il fango viene dolcemente applicato sulla tua pelle alla temperatura di 39°-42°C e lasciato riposare per 30 minuti. Una doccia calda ti ripulisce dal fango, poco prima d'immergerti per 10 minuti in un piacevole bagno termale.

*Fango termale con doccia e bagno termale con ozono terapia - 40 min.*  
**€ 35,00**

*Aggiunta seduta di ozono per convenzionati ASL.*  
**€ 4,00**



Il fango termale di Abano e Montegrotto Terme è usato come impacco a scopo terapeutico: una miscela che viene impiegata dopo un periodo, relativamente prolungato, di contatto tra almeno 3 componenti:

- Solida o tellurica (argilla naturale)
- Idrominerale (acqua termale)
- Biologica (micro-organismi e biomateriali)

Per garantire l'efficacia terapeutica del fango termale di Abano Montegrotto, l'Università di Padova effettua un monitoraggio semestrale presso ogni singolo

stabilimento termale, con l'obiettivo di controllare la provenienza e il rispetto del processo di maturazione e del protocollo operativo: la qualità del fango del Bellavista Terme Resort & Spa è 1° Super, il massimo.

Il nostro fango ha un'elevata attività antinfiammatoria caratterizzata dall'assenza di effetti collaterali, anche dopo ripetuti trattamenti: ecco perchè agisce meglio del cortisone. La capacità antinfiammatoria del nostro fango cura osteoartrosi, osteoporosi, reumatismi extra-articolari e dolori cervicali.

### Massaggio terapeutico

Manualità drenanti, rilassanti, decontratturanti, antistress, personalizzabili per soddisfare ogni esigenza: empatia, scienza, abilità, una potente sintesi di tecniche espressa in un solo, efficace e performante massaggio per il benessere totale.

*Massaggio total body - 25 min.*  
**€ 35,00**

*Massaggio total body - 55 min.*  
**€ 60,00**

### Inalazione termale

Le particelle d'acqua termale vengono nebulizzate e trasformate in un efficace trattamento delle patologie acute o croniche che coinvolgono le alte e basse vie respiratorie. L'attività terapeutica è legata non solo alla fluidificazione indotta del muco, ma anche all'azione anti-infiammatoria diretta sull'epitelio delle vie aeree.

*Inalazione termale*  
**€ 8,00**

*Inalazione termale con fiala eucalipto.*  
**€ 10,00**

### Fisiokinesiterapia

Ogni parte del nostro corpo lavora in sincrono e in armonia, ma quando si altera l'equilibrio a causa di patologie o incidenti allora si verificano blocchi e dolore che non permettono più una funzionalità adeguata dell'organismo e portano al malessere psico-fisico. "Kinesi" significa movimento, e proprio i meccanismi di questo movimento permettono la stimolazione del sistema nervoso e muscolare, mirando a raggiungere la riabilitazione della parte interessata per ripristinare la forza e l'elasticità articolare e muscolare.

*Fisiokinesiterapia - 25 min.*  
**€ 45,00**

*Fisiokinesiterapia - 55 min.*  
**€ 80,00**

### Idrokinesiterapia

Mobilizzare, ridurre il dolore e la contrattura muscolare, potenziare la muscolatura, rieducare alla ripresa funzionale del movimento volontario e stimolare la coordinazione e l'equilibrio. L'effetto termoterapico prodotto dall'immersione in acqua termale riduce la contrattura muscolare e il dolore attraverso una specifica azione sui recettori cutanei sensitivi e induce una vasodilatazione a livello cutaneo e muscolare che migliora l'ossigenazione e il metabolismo cellulare. La spinta di galleggiamento sostiene il corpo, rilassa la muscolatura ed allevia il dolore: ciò consente ai pazienti di muoversi con maggior agilità e di aumentare la serie e l'ampiezza dei movimenti terapeutici.

*Idrokinesiterapia - 45 min.*  
**€ 65,00**

### Fango termale per cefalee e sinusite

Un rimedio naturale e senza controindicazioni è l'applicazione del fango termale sui seni paranasali e sulla fronte, zone interessate dal congestionamento. Il fango termale applicato localmente svolge un'importante azione antinfiammatoria ideale per combattere le patologie croniche dell'apparato respiratorio (riniti e sinusiti croniche).

*Fango per cefalee e sinusite - 20 min.*  
**€ 25,00**

### Magnetoterapia

La magnetoterapia utilizza gli impulsi elettromagnetici al fine di aiutare nella cura di diverse sintomatologie legate a stati infiammatori o a patologie ossee. I campi magnetici pulsati interagiscono con le strutture cellulari, favorendo il recupero delle condizioni fisiologiche e stimolando la circolazione sanguigna. La magnetoterapia risulta efficace nella riduzione del dolore, stimola lo scambio cellulare, favorisce l'ossigenazione dei tessuti e riduce i tempi di guarigione successivi alle fratture.

*Seduta Magnetoterapia - 25 min.*  
**€ 35,00**

Per accedere alle cure termali è necessaria la visita medica di ammissione alle terapie. € 35,00  
 Il Direttore Sanitario è disponibile in hotel per controlli gratuiti del peso e della pressione, vi preghiamo di contattare la portineria per ulteriori informazioni.

## Convenzione ASL

Chiedi al tuo medico di famiglia o a uno specialista ASL di poter migliorare gratuitamente la tua salute con metodi sicuri e completamente naturali: consegna al tuo arrivo in hotel l'impegnativa con indicate tipologia di cura e tipo di diagnosi.

Il ciclo di terapie sarà a carico del Sistema Sanitario Nazionale ed è garantito, una volta all'anno, a tutti i cittadini italiani. Il costo del ticket è di 55 euro, salvo esenzioni parziali (3,10 euro) o totali, che devono essere apposte dal medico di base nello specifico riquadro.

L'impegnativa deve avere la seguente dicitura:

**Ciclo di fanghi + bagni terapeutici**  
**Per: artrosi, osteoporosi, artrite, reumatismi**

Oppure

**Ciclo di inalazioni + aerosol**  
**Per: rinite, sinusite, laringite.**

## Forfait cure termali senza convenzione

*6 Fanghi Termali con doccia + 6 Bagni Termali con Ozonoterapia + 6 Massaggi Terapeutici da 25 min. + Visita Medica*  
**€ 409,00**

*12 Fanghi Termali con doccia + 12 Bagni Termali con Ozonoterapia + 12 Massaggi Terapeutici da 25 min. + Visita Medica*  
**€ 779,00**



**HB**  
 ★ ★ ★ ★

IL CORPO: LINGUAGGIO SEGRETO DELLE EMOZIONI

## Massaggi

**Profondo rilassamento,  
 riequilibrio psico-fisico,  
 intenso benessere**

Un vero e proprio rituale di benessere totale, unione armonica di oli preziosi e manualità avvolgenti e profonde su viso e corpo, un massaggio ad altissima efficacia in grado di ripristinare gli equilibri energetici donando vigore generale e intenso relax. Corpo e mente rigenerati, viso radioso.



## Massaggio Terapeutico

Manualità drenanti, rilassanti, decontratturanti, antistress, personalizzabili per soddisfare ogni esigenza: empatia, scienza, abilità, una potente sintesi di tecniche espressa in un solo, efficace e performante massaggio per il benessere totale.

*Massaggio total body - 25 min.*

**€ 35,00**

*Massaggio total body - 55 min.*

**€ 60,00**

## Massaggio Relax

Massaggio tridimensionale di sogno e risveglio: antistress e per il buon sonno, elasticizza dolcemente corpo e mente

Immagina di galleggiare disteso nell'olio caldo, mani sapienti che ti sostengono facendoti fluttuare. Dalle articolazioni, ora libere e leggere scompare ogni tensione e dolore; i muscoli si distendono, entrano in uno stato di armonia; un sottile fluire si attiva, mentre il corpo cambia anche la mente cambia.

*Massaggio total body (compresa testa) - 25 min.*

**€ 35,00**

*Massaggio total body (compresa testa) - 55 min.*

**€ 60,00**

## 4 mani

**Espande la percezione del tuo corpo, nuova dimensione di rilassamento**

Massaggio sincrono di due operatori: doppia stimolazione, doppia distensione fisica e mentale.

La simultaneità e sincronia dell'intervento manuale amplifica la percezione della totalità del corpo aumentando il senso di energia e leggerezza.

*Massaggio total body - 50 min.*

**€ 115,00**

## Massaggio Cellusel

**Drenante, anticellulite, modellate**

Massaggio profondo connettivale anticellulite e total body: manualità indirette, riflessi e localizzate per stimolare il pannicolo compresso dalla cellulite infondendo nuova vitalità ai tessuti e plasmandone le forme.

*Massaggio total body - 55 min.*

**€ 68,00**

## Massaggio Multimetodi Sport

**Efficace pre-post attività sportiva**

Riattiva e agisce sul sistema circolatorio grazie a manualità specifiche che aiutano nella preparazione del corpo prima e dopo performance sportive. Una potente sintesi di tecniche altamente efficaci, espresse in un solo massaggio per affrontare al meglio ogni sforzo e attività.

*Massaggio total body - 40 min.*

**€ 55,00**

## Massaggio Serenity

**Massaggio distensivo di viso e testa, rasserena corpo e mente**

Un'azione localizzata e concentrata che riequilibra lo stato energetico generale, acquieta i pensieri, irradiando equilibrio al corpo, alla mente e allo spirito.

*Massaggio localizzato viso e testa - 25 min.*

**€ 35,00**

## Massaggio Miofasciale

**Libera dallo stress favorendo sensazioni di appagamento e benessere**

Massaggio profondo e delicato, caratterizzato da movimenti fluidi, lenti e morbidi, che avvolgono e lasciano l'intera superficie del corpo.

Scioglie tensioni muscolo-articolari stimola la circolazione sanguigna e quella linfatica per una sensazione intensa ed avvolgente. Profondo rilassamento, piacevole sensazione di benessere.

*Massaggio total body - 55 min.*

**€ 60,00**

## Massaggio Drenarela Viso

**Sguardo luminoso e disteso**

Manualità dolci di drenaggio per eliminare gonfiore da ritenzione idrica che appesantiscono i lineamenti. Viso disteso e tonico.

*Massaggio viso - 25 min.*

**€ 35,00**

## Ayurveda

**Raggiungere l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente**

Un massaggio con radici affondate in un lontano passato, nato in India ben 5000 anni fa allo scopo di ristabilire l'equilibrio fra il corpo e la mente. Tale scopo viene raggiunto soprattutto attraverso la stimolazione dei centri energetici di cui, secondo la filosofia ayurvedica, il nostro organismo è dotato: i cosiddetti chakra.

*Massaggio total body - 55 min.*

**€ 80,00**

## Hot Stone

**Pietre laviche disposte in punti "chakra" per aprirli e rilasciare l'energia che contengono in modo che circoli in tutto il corpo**

Massaggio benefico mirato a rilassare tutto il corpo aprendo i canali energetici bloccati grazie al calore delle pietre. Questa circolazione di energia ha l'effetto di rilassare immediatamente il corpo stimolando la circolazione sanguigna e linfatica.

Una sensazione di benessere immediata scaccia lo stress e la tensione negativa, portando la mente in uno stato di lucidità e introspezione che libererà il corpo dalle tossine e dalle onde negative.

L'intenso rilassamento eseguito dal massaggio con pietre calde può far superare dolori articolari, muscolari o problemi legati allo stress quali la fibromialgia, la depressione e l'insonnia.

*Massaggio total body - 55 min.*

**€ 80,00**

## Massaggio Thai

**Pressioni, stiramenti e allungamenti, che vengono associate a tecniche di yoga, cosiddetto passivo**

Le manipolazioni secondo quanto previsto dalla tradizione, vengono effettuate con l'intento di stimolare i canali energetici - denominati "Sen" - che percorrono il corpo di ciascun individuo. In questo modo, si facilita il ripristino del corretto flusso di energia nell'organismo, la cui alterazione o il cui blocco possono essere - secondo la filosofia alla base del massaggio thai - causa di malessere e disturbi.

*Massaggio total body - 55 min.*

**€ 70,00**

## Terapia Cranio-Sacrale

**Tocco leggero sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale, al fine di stabilire un contatto con il ritmo cranio sacrale della persona, per stimolarlo e assecondarlo**

Garantisce benefici a tutti i livelli: da semplice anti-stress, è in grado di riequilibrare la postura, i muscoli, l'apparato gastroenterico e di migliorare la respirazione. La terapia cranio sacrale è idonea in molti casi nella cura del mal di schiena, della sciatalgia, dei traumi da parto, colpi di frusta, emicranie, scoliosi, vertigini e problemi dell'articolazione mandibolare. Il massaggio agisce profondamente sul sistema nervoso, influenzando il sistema ormonale e quello immunitario, favorendo l'armonia degli stati psicologici ed emotivi, stimolando uno stato di benessere.

*Massaggio total body - 40 min.*

**€ 60,00**

## Massaggio Linfodrenante

**Migliora la circolazione linfatica ed elimina gli inestetismi**

Il principale beneficio che un massaggio linfodrenante dovrebbe apportare è rappresentato dall'eliminazione, o comunque dalla riduzione, dei ristagni di linfa e dall'attenuazione dei sintomi o dei disturbi che ne possono conseguire. In particolare, il massaggio linfodrenante è utile per contrastare il gonfiore e l'edema che tipicamente si manifestano quando la circolazione linfatica non è ottimale.

*Massaggio total body - 55 min.*

**€ 60,00**

## Riflessologia Plantare

**Secondo alcune ricerche storiche, una pratica simile era diffusa già nella Cina del 4000 Avanti Cristo e nell'Antico Egitto**

Medicina alternativa, che prevede la pressione e il massaggio della pianta dei piedi, con lo scopo finale di alleviare determinati disturbi o patologie, aventi sede in altre parti del corpo.

*Riflex - 30 min.*

**€ 40,00**



TROVA LA TUA FORMA TONICA E ARMONIOSA

# Remise en Forme STRONG

## PERCORSO LINFODREN

– per drenare

### Trattamento Linfodrenante 1

Eliminare i liquidi in ristagno

Impacco prezioso, gel freddo a rapido assorbimento con Minerali ed essenze purissime ad effetto detossinante. Speciali manualità di sblocco per un corpo sgonfio e leggero.

**Massaggio total body + impacco massaggiato**  
50 min. € 65,00

**Massaggio total body + impacco massaggiato**  
75 min. € 90,00

### Trattamento Linfodrenante 2

Depurare i tessuti

Manualità connettivo-fasciali potenziate con oli essenziali di Rosmarino, Ginepro e Menta ad azione stimolante del metabolismo dei liquidi fra tessuto e muscolo, ad effetto dreno-stimolante.

**Massaggio total body + impacco massaggiato + pressoterapia BodySlim**  
80 min. € 99,00

**Massaggio total body + impacco massaggiato + pressoterapia BodySlim**  
105 min. € 125,00

### Tecnologia BodySlim

La pressoterapia è un trattamento medico, ma soprattutto estetico, che migliora il funzionamento del sistema circolatorio e del sistema linfatico, in chi vi si sottopone. Il miglior funzionamento del sistema circolatorio e del sistema linfatico coadiuva i naturali processi di eliminazione, dal corpo, delle sostanze tossiche circolanti nell'organismo. La pressoterapia è una tecnica di drenaggio linfatico (o linfodrenaggio). Le tecniche di drenaggio linfatico hanno lo scopo di ridurre la ritenzione idrica e favorire il flusso della linfa all'interno dei suoi vasi, evitando così il ristagno in alcune zone del corpo.

## PERCORSO ALGHESLIM

– per deprogrammare, stimolare, equilibrare

### Trattamento AlgheSlim 1

Riattiva la detossinazione

Grazie a manualità specifiche e agli effetti fisiologici dell'alternanza caldo-freddo che permettono di attivare l'energia metabolica della detossinazione che causa l'inetetismo.

**Massaggio total body + impacco massaggiato + bagno termale alle alghe**  
70 min. € 95,00

**Massaggio total body + impacco massaggiato + bagno termale alle alghe**  
100 min. € 120,00

### Trattamento AlgheSlim 2

Stimola il metabolismo dei tessuti

Un mix speciale di principi attivi naturali che accelerano tutte le reazioni bio-chimiche e aumentano il metabolismo della zona interessata dall'inetetismo in sinergia con manualità specifiche per un risultato subito visibile sulla silhouette.

**Massaggio total body + impacco massaggiato + bagno termale alle alghe + pressoterapia BodySlim**  
100 min. € 130,00

**Massaggio total body + impacco massaggiato + bagno termale alle alghe + pressoterapia BodySlim**  
130 min. € 155,00

### AlgheSlim

Trasforma e riarmonizza le forme. Una speciale miscela di Alghe ad alta concentrazione di Iodio attivo che agisce con una esclusiva formula Termoattiva accelera l'assorbimento dei principi attivi per un'azione più rapida e intensa contro gli inetetismi della cellulite, accumuli adiposi e rotondità del corpo.

## PERCORSO LIPOCAFFEINA

– per tonificare

### Trattamento Lipocaffeina 1

Dreno-stimolante

Massaggio profondo per preparare il tessuto e per stimolare il drenaggio e un impacco a doppia azione: da una parte neutralizza le tossine stimolando la produzione di ossigeno attivo, dall'altra migliora la vascolarizzazione, conferendo ai tessuti un aspetto tonico e vitale.

**Massaggio total body + impacco massaggiato localizzato alla lipocaffeina**  
50 min. € 73,00

**Massaggio total body + impacco massaggiato total body**  
80 min. € 98,00

### Trattamento Lipocaffeina 2

Tonico-depurativo

Manualità mirate a stimolare la percezione del tono, in abbinamento con un impacco prezioso di lipocaffeina, e il potere dell'ozonoterapia, per un corpo elastico e riossigenato.

**Massaggio total body + impacco massaggiato localizzato alla lipocaffeina + bagno termale ozonizzato**  
80 min. € 95,00

**Massaggio total body + impacco massaggiato total body + bagno termale ozonizzato**  
110 min. € 120,00



## SPECIFICO VELASMOOTH

(Gambe, Addome, Glutei)

### Trattamento Base

Stimolare la riduzione dell'adipe su pancia, gambe e glutei

Un trattamento ideale per decongestionare le parti critiche, con evidente riduzione del gonfiore locale. Un trattamento completo ed efficace che aiuta a ridurre l'adipe in eccesso e ritrovare la piacevole sensazione di leggerezza.

**Seduta localizzata 1 zona**  
30 min. € 65,00

**Seduta total body**  
50 min. € 120,00

### Trattamento Avanzato

Manualità dirette, indirette e riflesse, per riattivare la circolazione, diminuire il gonfiore e stimolare il drenaggio. Coadiuvante nel trattamento della cellulite e dell'adipe localizzato, agisce in profondità donando una piacevole, prolungata sensazione di sollievo e leggerezza.

**Massaggio total body + trattamento localizzato 1 zona**  
55 min. € 100,00

**Massaggio total body + trattamento localizzato addome/gambe/glutei**  
85 min. € 155,00

### Pacchetti Promozionali

**3 sedute localizzate 1 zona - 30 min. € 180,00**

**6 sedute localizzate 1 zona - 30 min. € 345,00**

**3 sedute total body - 55 min. € 345,00**

**6 sedute total body - 55 min. € 670,00**

### Velasmooth

L'innovativo trattamento Vela Smooth, che grazie alla combinazione di Radiofrequenza Bipolare, Luce ad Infrarossi, Aspirazione Vacuum e Massaggio Meccanico, unisce massima efficacia e sicurezza per trattare in modo visibile gli inetetismi della cellulite e le adiposità localizzate. Vela Smooth, dedicata a uomini e donne, non soltanto riduce, ma modella e tonifica le aree trattate, compresi i punti critici solitamente difficili da risolvere.

**HB**  
★★★★

IL VOLTO, AD OGNI ETÀ LUCE ED ESPRESSIONE DELL'ANIMA

## Trattamenti Benessere Viso



### Trattamento Pulizia Viso

Vitalità e purezza della pelle, dono di fascino e freschezza

Miscela di Acque specifiche per regolarizzare il pH, oligoelementi per un impulso di energia, essenze preziose che riattivano il rinnovo cellulare, maschere assorbenti e rivitalizzanti.

*Pulizia del viso + maschera  
ad applicazione sequenziale - 50 min.  
€ 55,00*

### Trattamento Vitamine

Vigore e salute, intensa energia espressiva

Studiato per lenire arrossamenti diffusi, rafforza e ristruttura pelli fragili e sensibili, con couperose.

Ad effetto antiradicalico e antistress: Acqua Erbale alla Malva e Camomilla, l'energia riarmonizzante degli oligoelementi per riequilibrare il calore di superficie, sieri ricchi di flavonoidi, crema ad azione decongestionante.

*Trattamento + massaggio e maschera  
ad applicazione sequenziale - 50 min.  
€ 65,00*

### Trattamento "Push-Up" Viso

Tonicità, freschezza e volume

Agisce sui muscoli della mimica facciale, combatte la gravità con risultati visibili all'istante: il viso ritrova tonicità, freschezza e volume come riscalpito.

*Massaggio tonificante - 25 min.  
€ 35,00*



### Trattamento Antiage

Antiradicalico e antiage, per un ovale perfetto

Un trattamento che stimola le funzioni cellulari e la produzione di collagene per infondere al viso la luce di una bellezza senza tempo. Principi attivi di altissima qualità, cristalli liquidi naturali, complessi vitaminici, impacco rigenerante di Aloe Vera e Tè Verde.

*Trattamento + massaggio e maschera  
ad applicazione sequenziale - 50 min.  
€ 75,00*

### Trattamento Acne

Proprietà dell'acqua termale per depurare la pelle

I benefici cosmetici e simil-terapeutici che si ottengono dagli impacchi di fanghi sono il risultato dell'unione tra le proprietà biologiche delle acque termali e l'effetto del calore sulla pelle.

Stimolare il microcircolo, incoraggiare la sudorazione, favorire l'eliminazione di scorie del metabolismo e tossine, e promuovere gli scambi ionici aumentando la conducibilità elettrica della pelle. Per queste ragioni, gli impacchi di fanghi trovano indicazione nel trattamento di acne e pelli impure

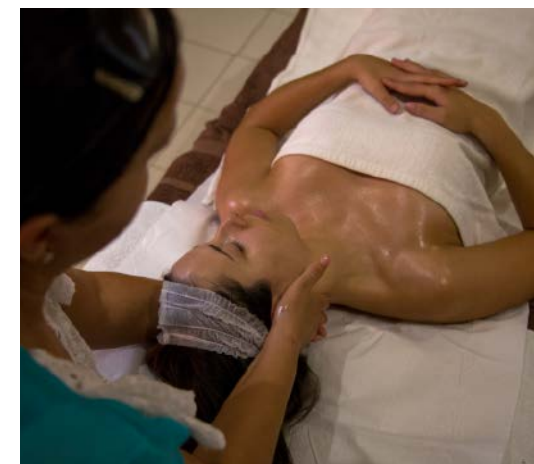
*Trattamento applicazione maschera - 20 min.  
€ 27,00*

### Trattamento Ossigeno

Lifting istantaneo

Grazie all'incredibile trattamento all'Ossigeno puro, effettuato in combinazione con un siero di vitamine e acido ialuronico, il microcircolo locale viene stimolato grazie all'ossigenazione del sangue e la pelle resa più luminosa e chiara. Dopo un solo trattamento è possibile vedersi più giovani! Trattamento applicazione

*Trattamento viso ossigeno - 55 min.  
€ 120,00*





LE MANI CHE PLASMANO PRESENTE E FUTURO

## Mamma: SPECIALE DOLCE ATTESA

### Pulizia Viso Dolce Tocco

*Purificare e riequilibrare dolcemente la pelle*

Riequilibrante e decongestionante, purifica la pelle in profondità lasciando una piacevole sensazione di freschezza. Sul viso ritorna un colorito terso e vitale.

*Pulizia + massaggio viso ed applicazione maschera - 50 min.  
€ 55,00*

### Massaggio Drenante Gambe

*Ritrova la leggerezza*

Manualità dolci di drenaggio per eliminare gonfiori da ritenzione idrica che appesantiscono gambe e caviglie.

*Massaggio localizzato - 50 min. € 60,00*

### Massaggio Serenity

*Massaggio olistico di viso, cuoio capelluto e testa*

Un'azione localizzata e concentrata che riequilibra lo stato energetico generale, acquieta i pensieri, irradiando equilibrio al corpo, alla mente e allo spirito.

*Massaggio localizzato viso,  
cuoio capelluto e testa - 25 min.  
€ 35,00*

FORZA DINAMICA, INTENSO EQUILIBRIO

## Man SPA

### Trattamento Viso Methode

*Immediata sensazione di giovinezza*

Nuovo vigore e intensa luminosità, un trattamento che ossigena e purifica la pelle in profondità, tonifica i tessuti, elimina i segni della stanchezza.

*Trattamento vitaminico + massaggio al viso  
ad applicazione sequenziale - 50 min.  
€ 75,00*

### Massaggio Energizzante

*Scioglie le rigidità articolari e muscolari*

Manualità per sciogliere le rigidità articolari e muscolari della colonna vertebrale, per ritrovare fluida energia in ogni attività psicofisica.

*Massaggio total body - 50 min.  
€ 65,00*

### Trattamento Ozono-Decongest

*Decongestionante, rilassante*

Benefica immersione nella vasca calda di ozono ed essenze preziose, che decongestiona dalle contrazioni muscolo-articolari donando una benefica sensazione di leggerezza per ritrovare vitalità e dinamismo.

*Massaggio total body + bagno termale ozonizzato - 80 min.  
€ 80,00*

### Trattamento Ventre Piatto

*Ridurre l'adipe della pancia*

Per eliminare fastidiosi gonfiori e stimolare la riduzione dell'adipe sulla pancia: lipocaffeina in sinergia con massaggio localizzato e sul resto del corpo a completamento del trattamento.

*Massaggio total body + applicazione localizzata - 50 min.  
€ 70,00*



MOMENTI DI BENESSERE NEI SEMPLICI DETTAGLI

## Servizi Estetici

### I CLASSICI

#### Manicure

Completo di applicazione smalto  
30 minuti € 30,00

#### Pedicure

SPECIFICO - con applicazione smalto  
45 minuti € 45,00

#### Smalto semipermanente

Applicazione smalto lunga durata (senza manicure/pedicure) - € 25,00

#### Epilazione

Totale (gambe + inguine + ascelle)  
€ 75,00

Parziale (mezza gamba + inguine)  
€ 45,00

1 zona (mezza gamba o inguine o ascelle)  
€ 25,00

Viso (baffetti o sopracciglia)  
€ 18,00

#### Pressoterapia Bodyslim

Seduta da 30 min. € 35,00

Noleggio accappatoio € 15,00

Noleggio telo piscina € 8,00

Ciabattine € 5,00

Cuffia € 3,00

### GLI SCRUB

#### Sale

Peeling al sale marino ed olio di oliva. Elimina le cellule morte e ridona lucentezza e morbidezza alla pelle.

25 minuti € 35,00

#### Sapone nero

Rituale della rigenerazione per esfoliare, levigare e rinnovare la pelle. Un massaggio-peeling con guanto di kassa e sapone nero di Aleppo sono la base di questo gommage unico.

55 minuti € 65,00

#### Trattamento salino anticellulite

Stimola il drenaggio delle tossine, responsabili degli inestetismi della cellulite, e tonifica l'epidermide avvolgendo tutto il corpo in una piacevole profumazione.

25 minuti € 40,00

#### Peeling viso

Dona e nuova vita alla pelle con effetto levigante e nutriente. Rimuovere le cellule morte è fondamentale perché permette alla pelle di respirare, ne migliora l'uniformità del colore, la morbidezza e la rende liscia e setosa.

20 minuti € 30,00

## Sentieri di Acqua & Vapori

### LIBERI DI ESSERE GUIDATI, LIBERI DI SCEGLIERE

Puoi utilizzare la zona termale in autonomia, ma se vuoi ottenere un effetto specifico dal tuo percorso Spa gli operatori sono a disposizione per guidarti nella scelta: Vuoi essere più rilassato, più dinamico o vuoi purificare il corpo? Grazie al nostro Staff potrai scegliere percorsi specifici per appagare Corpo, Estetica e Sensi e rispondere ad ogni tua esigenza.

#### L'ingresso al percorso SPA comprende:

accesso alle tre piscine termali
esterna corredata di lame cervicali comunicante, metà coperta e metà scoperta
interna Relax
tre postazioni idromassaggio
percorso vascolare
bagno turco termale ad alta temperatura
sauna ai sali rosa dell'Himalaya
doccia emozionale
parco mediterraneo
aree relax

In dotazione\* Kit SPA:  
accappatoio | telo spugna | ciabattine

*\*Per clienti non soggetti a convenzioni.*

HB  
★★★★

## Galateo SPA

#### • INGRESSO DAY SPA

Per garantirvi la nostra eccellenza quotidiana vi preghiamo di prenotare in anticipo.

#### • CELLULARI E CONVERSAZIONI

Si prega di utilizzare i cellulari in modalità silenziosa, moderare il volume di conversazione e rispettare il silenzio.

#### • DISDETTA DELLE PRENOTAZIONI

I servizi prenotati vanno disdetti entro 24 ore, contrariamente l'ammontare dell'intero importo sarà comunque addebitato.

#### • PUNTUALITÀ E RITARDI

È consigliabile arrivare con un anticipo di almeno 5 minuti, in caso di ritardo il servizio sarà garantito solo fino alla scadenza dell'orario stabilito.

#### • ALLERGIE

Si prega di comunicare eventuali intolleranze ed allergie sia a prodotti cosmetici che alimentari. In caso contrario si declina ogni responsabilità per reazioni indesiderate.

#### • SALUTE PERSONALE

Consigliamo agli ospiti con problemi medici, cardiaci o di pressione di consultare il medico prima di prenotare i servizi.

#### • GRAVIDANZA

Consigliamo alle signore in gravidanza di consultare il medico prima di prenotare i servizi.

#### • ETÀ MINIMA

È consentito l'ingresso al parco saune e alla zona relax ai maggiori di 16 anni. I bambini con età inferiore ai 14 anni, possono accedere solo nell'area piscina, accompagnati da un adulto.

#### • USO DEL PAREO

Nelle aree comuni è richiesto l'uso di pareo o costume da bagno, no nudi.

#### • LIBERARE LE CHAISE LONGUE

Si prega non lasciare le chaise longue occupate in caso di assenza prolungata dalla zona termale.



**IB**

**Hotel BELLAVISTA Terme**  
RESORT & SPA . MONTEGROTTO

★ ★ ★ ★

Via dei Colli, 5  
35036 Montegrotto Terme PD, Italia  
tel. +39 **049 793333**

**[info@bellavistaterme.com](mailto:info@bellavistaterme.com)**  
**[www.bellavistaterme.com](http://www.bellavistaterme.com)**